

BIENVENUE À SON RETOUR !

Un membre de votre famille ou un de vos amis revient d'une mission Ebola. Vous souhaitez l'accueillir et le soutenir du mieux possible, mais vous pouvez aussi avoir des questions concernant son retour et le risque que cela pourrait représenter.

CE QUE NOUS POUVONS FAIRE POUR ELLE/LUI

Une mission Ebola est l'une des missions les plus stressantes, épuisantes et émotionnellement difficiles. Le travail réalisé par nos équipes est exceptionnel. Un accueil chaleureux, ainsi que la reconnaissance et la compréhension des proches, comptent énormément.

Malgré une probabilité « presque nulle » de développer Ebola, la période de suivi de 21 jours reste une phase inconfortable durant laquelle la personne peut se sentir inquiète et stressée. Des pensées intrusives concernant la possibilité d'une infection peuvent apparaître et être renforcées par l'environnement social. Lui apporter du soutien pendant cette période est essentiel.

Le rejet de la part des proches, malgré les explications indiquant que le risque est quasiment nul, peut entraîner des sentiments supplémentaires d'incompréhension, de tristesse et de déception chez la personne revenant de mission.

Le développement de symptômes ressemblant à Ebola (le plus souvent dus à un rhume, une grippe, etc.) peut être une source majeure d'inquiétude pour la personne de retour de mission. Offrir un environnement sain, avec la possibilité de se reposer, de bien manger et d'éviter les contacts avec des personnes malades, peut aider à prévenir l'apparition de ces symptômes indésirables.

Des informations fiables sur Ebola peuvent être trouvées sur les sites de MSF, de l'OMS, du CDC et du ministère de la Santé de votre pays. Il est très important de se référer à des sources fiables afin d'éviter la désinformation.

Il est important de noter que les 21 jours suivant la mission doivent être passés à proximité d'un hôpital validé par MSF, ce qui signifie que cela pourrait être dans un endroit différent de votre lieu de résidence.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Pouvons-nous lui faire un câlin ?

Oui ! Ebola ne se transmet que par contact avec les fluides corporels d'une personne présentant des symptômes.

Elle/il peut reprendre une vie normale (câlins, baisers, etc.) et aucune mesure d'hygiène supplémentaire n'est requise. L'isolement à l'hôpital n'est nécessaire qu'en cas de symptômes d'Ebola.

Est-elle/il à risque de développer Ebola ?

Le risque d'infection pendant une mission est quasiment nul. Les expatriés en mission Ebola suivent des protocoles très stricts et portent des équipements de protection complets. Une évaluation supplémentaire est réalisée au retour afin de s'assurer qu'aucun risque connu n'est présent.

Si le risque est si faible, pourquoi un suivi de 21 jours est-il nécessaire ?

Le risque est presque nul, mais des erreurs peuvent toujours survenir. Le risque ne peut être totalement exclu qu'après 21 jours, d'où la mise en place d'un suivi sanitaire strict durant cette période.

Pourquoi doit-elle/il rester proche d'un hôpital spécifique pendant 21 jours ?

Le manque de sommeil, le stress élevé et la charge de travail peuvent rendre les travailleurs humanitaires plus vulnérables à d'autres maladies (grippe, rhume, etc.). Après une mission Ebola, en cas de fièvre, cela peut générer une forte anxiété car l'Ebola doit être exclu rapidement. Cela nécessite un hôpital capable de réaliser les tests Ebola, disposant d'une capacité d'isolement et d'un spécialiste des maladies infectieuses.

Peut-elle/il être en contact avec mes enfants ?

Oui ! En l'absence de symptômes, Ebola ne peut pas être transmis. Elle/il peut vivre normalement, partager la maison, la salle de bain, la cuisine, et avoir des contacts physiques.

Que faire en cas d'apparition de symptômes ?

Si la personne développe des symptômes (température supérieure à 37,5°C, douleurs musculaires, etc.), elle/il doit immédiatement contacter le département Staff Health.

Staff Health la/le guidera dans la procédure. Il est important de rester calme et de rappeler que le risque est très faible, mais qu'il doit être écarté. Il faut éviter tout contact physique jusqu'à l'évaluation médicale.

Peut-on avoir des relations sexuelles avec son partenaire ?

Oui ! En l'absence de symptômes, Ebola ne se transmet pas par contact sexuel.

Peut-on partir en vacances ensemble ?

Oui, mais en restant à moins de 4 heures en voiture d'un hôpital pré-validé. Staff Health peut aider à identifier un hôpital adapté dans la région.

TRANSMISSION D'EBOLA

- Ebola ne se transmet pas par voie aérienne.
- La transmission se fait uniquement par contact avec les fluides corporels d'une personne malade : urine, vomissements, selles, sperme, sueur, larmes, salive et sang.
- Les personnes ne sont contagieuses que lorsqu'elles présentent des symptômes.
- Aucun cas de transmission par contact occasionnel au début des symptômes n'a été documenté.

SYMPTÔMES

Les symptômes peuvent apparaître 2 à 21 jours après le contact avec une personne infectée.

Symptômes initiaux :

- Apparition soudaine de fièvre ($> 37,5^{\circ}\text{C}$)
- Fatigue et faiblesse
- Maux de tête
- Douleurs musculaires et/ou articulaires
- Nausées et/ou perte d'appétit
- Douleurs abdominales
- Mal de gorge
- Vomissements
- Diarrhée

RÈGLES SPÉCIFIQUES EN MISSION EBOLA

Tout le personnel suit des procédures strictes :

- désinfection fréquente des mains
- port d'équipements de protection
- absence de contact physique
- suivi de santé quotidien

En cas de symptômes ou de contact à risque, le personnel doit immédiatement informer le référent santé MSF afin qu'un suivi spécifique soit mis en place.